

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

13.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	229	Рагу из птицы	50/150		313	12,300	17,600	29,850
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром с молоком	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		2,180	0,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами	150		180	5	5	23
	2 блюдо	406,01	Паштет	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова